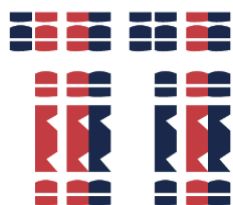
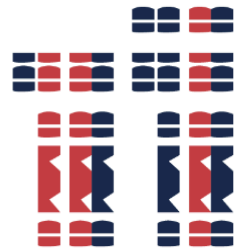
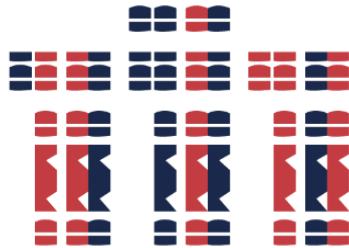


OMS

MBSMUNX IV





Tema:

- 1) Impacto de los roles de género en la salud mental de los hombres

Presidente: Veronica Prieto Rojas

Contacto: 304 6842212

Correo: 1869prv@montessorischool.edu.co

Presidente: Clarissa Garrido Fernandez

Contacto: 311 6201963

Correo: 2094gfc@montessorischool.edu.co

Tareas:

- Discurso de apertura (60 a 90 segundos)
- Papel de posición

Carta de los presidentes:

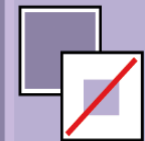
Distinguidos delegados,

Nos honra tener la oportunidad de darles la bienvenida a todos a este modelo de Naciones Unidas tan importante para nosotros y nos complace darles la bienvenida a nuestro comité. En esta versión de la OMS (Organización Mundial de la Salud), nuestro propósito no es solo debatir temas como la salud mental de los hombres, sino también que todos disfruten y creen una buena dinámica dentro del comité, tanto en la comisión como en el Modelo de las Naciones Unidas. Sin embargo, tenemos grandes expectativas puestas en todos ustedes y esperamos que participen activamente y propongan soluciones y nuevas ideas para construir un debate productivo en el que puedan demostrar todas sus capacidades y defender adecuadamente el punto de vista de su delegación. También esperamos que mejoren sus habilidades de debate e investigación, teniendo en cuenta el MBSMUN, donde no solo obtendrán valiosos conocimientos, sino que también podremos aprender de ustedes.

No duden en contactarnos en cualquier momento; estamos aquí para ayudarles cuando lo necesiten.

Acerca del comité:

La Organización Mundial de la Salud (OMS) fue fundada en 1948, Al inicio de las Naciones Unidas los diplomáticos querían crear una



organización dedicada a la salud. Lo que nunca se imaginaron es que después de tantos años esta organización ha mantenido su rol y relevancia en el mundo cuenta con 150 oficinas en distintos países además de su sede central en Ginebra.

La misión de la OMS es servir a las poblaciones vulnerables, promover la salud, cuidar la seguridad mundial, con el propósito de que cada vez más personas puedan acceder a la salud en cada rincón del mundo. Para que no solo sea un privilegio de unos pocos ya que es una necesidad fundamental para la vida. El trabajo de la OMS es el de permitir que todo el mundo pueda disfrutar de más salud y bienestar.

Para lograr sus propósitos la OMS busca aumentar las coberturas sanitarias, coordinar respuestas rápidas y efectivas a emergencias sanitarias mundiales, además de su promoción a una vida más saludable desde el cuidado del embarazo hasta la vejez y apoyar el avance en la investigación de la salud y la ciencia. La base del trabajo en la OMS es la colaboración y la cooperación movilizand o gobiernos, organizaciones para lograr sus objetivos.

Dinámicas del comité:

Los delegados representarán a distintos países durante el desarrollo del comité, deberán hablar siempre en tercera persona, expresando la postura de su país en ambos temas de manera clara, respetuosa y objetiva. Para el buen funcionamiento del comité, es importante tener en cuenta factores económicos, sociales, culturales, políticos y geográficos, ya que estos influyen directamente en las decisiones que se tomen.

Se espera que el debate sea fluido y colaborativo, con el objetivo de llegar a una resolución clara y concreta que incluya a todas las naciones y reconozca su impacto. Todos los delegados deberán presentar un discurso de apertura de 1:00 a 1:30 minutos al inicio del debate, así como un papel de posición en el que se desarrollen ambos temas. Al finalizar cada tema, se deberá completar un papel de resolución con un breve resumen y los puntos más importantes discutidos en el comité además de presentar soluciones viables y coherentes con lo debatido previamente.



Contexto:

Los roles de género son una serie de expectativas y comportamientos asignados por cada cultura que los hombres deben asumir. Estos son comúnmente derivados de los estereotipos al definir como una persona debe comportarse, vestirse, hablar, pensar y actuar según los estándares de la sociedad. Estas expectativas de género suelen moldear los comportamientos e identidades de los hombres a nivel global y claramente esto tiene repercusiones en su salud mental como problemas de estrés, ansiedad, miedo al juicio social, depresión, autoestima baja y problemas para expresar sus emociones.

Los roles de género asignados a los hombres son de una masculinidad tradicional comúnmente transmitida a lo largo de los años. Estas ideas a lo largo de los últimos siglos han presionado a los hombres desde corta edad a mantenerse en el ideal de que deben ser fuertes, autosuficientes y proveedores ocultando sus vulnerabilidades y emociones ya que estas los hacen verse "débiles o menos hombres." Como consecuencia, evitan la búsqueda de ayuda profesional o de sus círculos de apoyo y aumentan la estigmatización de la salud mental.

La sociedad desde temprana edad valora positivamente comportamientos como la competitividad, la agresividad y la independencia en vez de valorarse, la expresión de sentimientos como la tristeza o el miedo ya que se ven como símbolos de fragilidad. Sin embargo, al valorar más estos comportamientos se les imponen ideas erróneas que moldean sus identidades y son a largo plazo ideales imposibles de cumplir que comprometen el bienestar emocional de los hombres.

La conformidad con estos roles impide que los hombres desde pequeños desarrollen habilidades de comunicación y expresión de lo que sienten, acumulando problemas o sentimientos negativos. Adicionalmente, al no cuidarse psicológicamente se cansan emocional y físicamente esto eventualmente lleva a problemas de salud mental como la depresión, el estrés, y la ansiedad de las cuales no reciben ni la atención ni los tratamientos adecuados. Y en estos casos no solo se trata de salud mental, porque estos problemas pueden causar hipertensión, trastornos del sueño o enfermedades crónicas además de sentimientos de desesperanza y aislamiento que muchas veces son la causa del suicidio.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es evidente que el problema no se trata de casos particulares sino de un fallo estructural arraigado a los roles tradicionales de género. Se considera que esta



situación debe ser tomada con la debida seriedad necesaria que merece. Promoviendo estrategias para que desaparezcan el estigma que se tiene sobre la vulnerabilidad, mejorar el acceso a la salud mental con un enfoque de género, normalizar la expresión de emociones y el autocuidado además de mejorar los sistemas de salud y educación para tratar el problema de raíz.

Al implementar estrategias para mejorar su bienestar emocional se promueve la búsqueda de ayuda profesional, que en consecuencia reduce la tasa de suicidio y previene conductas poco saludables como adicciones a la comida, drogas o alcohol que a su vez incrementan la mortalidad por accidentes de tránsito. Es claro que arreglar este problema va mejorar sustancialmente el bienestar de millones de hombres globalmente, porque la salud mental es un derecho que debe ser respetado requiriendo de un gran cambio cultural en donde el reconocimiento de la salud mental no se condicione a las expectativas de género.

Medidas Previas:

Antes de que la salud mental de los hombres empezará a recibir atención a nivel internacional, el tema fue en gran medida ignorado. Durante muchos años, las normas sociales y los estereotipos de género hicieron que se espere que los hombres oculten sus emociones y no buscaran ayuda, lo que dificulta el reconocimiento del problema y la rápida acción que necesita. En numerosos países, las políticas de salud priorizaron la atención física y dejaron la salud mental en un segundo plano, especialmente en la población masculina.

Con el paso del tiempo, la Organización Mundial de la Salud comenzó a alertar sobre el aumento de casos de depresión, ansiedad y las altas tasas de suicidio en hombres, a partir de estudios e informes globales. Las primeras medidas que han tomado la mayoría de los países han sido las de ubicar el estado del problema haciendo un monitoreo, por medio de la recopilación de datos para poder identificar cuales son las barreras a las que se enfrentan hoy en día los sistemas de salud con respecto a las desigualdades de género y dificultades del acceso a salud mental digna en los hombres.

En segundo lugar después de recopilar los datos para poder crear un plan de acción efectivo, muchos países optan por crear campañas de concientización para retirar los estigmas de género con respecto a la salud mental es decir intentando alentar a los hombres a que pedir ayuda esta



bien y que no es un signo de debilidad. Asimismo, muchos países se han inclinado a implementar programas educativos con el propósito de eliminar barreras para ofrecer ambientes más seguros y sanos. La idea con estos programas y mejoras educativas es disminuir las presiones sociales, las ideas de masculinidad y debilidad, dando paso a ideas y espacios más seguros en donde los hombres se sientan más libres de sus cargas y problemas pudiendolos expresar sin miedo a ser llamados débiles.

Aun así, estas acciones no han sido suficientes ni equitativas. El estigma social y la falta de información clara siguieron siendo obstáculos importantes, generando una problemática persistente que hoy exige una respuesta coordinada desde la OMS y la cooperación entre los Estados miembros.

Situación Actual:

En la salud pública mundial, la salud mental de los hombres ha sido un tema que muchas veces se ignora debido a las ideas culturales sobre cómo "debe" ser un hombre. Actualmente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) nota con preocupación una contradicción importante: aunque las mujeres suelen recibir más diagnósticos de depresión, los hombres representan la gran mayoría de las muertes por suicidio en todo el mundo. Esto nos indica que el problema no es que los hombres no sufran enfermedades mentales, sino que no están recibiendo la ayuda necesaria a tiempo.

El concepto de que el hombre debe ser siempre el "fuerte" funciona hoy como un obstáculo para la medicina. Desde pequeños, a los hombres se les enseña que deben ser autosuficientes, aguantar el dolor y no mostrar sus emociones. Esto causa que, en lugar de buscar terapia, muchos hombres dejen salir su malestar de otras formas, por ejemplo, a través de conductas de riesgo, el consumo de sustancias o ataques de ira. Estos síntomas muchas veces no se identifican como señales de depresión en los hospitales o por la misma sociedad.

Además, la situación empeora en tiempos de crisis económica. Cuando un hombre siente que no puede cumplir con su rol de "proveedor" de la familia, su identidad se quiebra y aumenta el riesgo de un colapso emocional. A pesar de que hoy hablamos más de igualdad, todavía existe un fuerte estigma, pedir ayuda sigue viéndose como una señal de



debilidad. Esto convierte a la salud mental masculina en una emergencia que los gobiernos deben atender con urgencia.

Preguntas Útiles:

- ¿Existen en su país programas de salud mental diseñados específicamente para hombres que ayuden a romper el miedo a pedir ayuda?
- ¿Cómo influyen las tradiciones de su cultura en la forma en que los hombres demuestran el estrés?
- ¿Qué está haciendo el sistema educativo de su país para enseñar a los niños que expresar sus sentimientos es algo saludable?

Referencias:

- Connell, R. W. (2005). *Masculinities* (2nd ed.). University of California Press. <https://www.ucpress.edu/book/9780520246980/masculinities>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). La importancia de la perspectiva de género en la salud mental. <https://www.who.int>
- Men's mental health matters: The impact of traditional masculinity norms. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. <https://doi.org/10.3390/ijerph19042000>
- Camacho-Ruiz, E., et al. (2024).
- A narrative review of men's mental health: The role of stigma and gender-differentiated socialization. *Behavioral Sciences*, 16(2), 262. <https://doi.org/10.3390/bs16020262>
- Rice, S. M., Purcell, R., & McGorry, P. D. (2018). Adolescent and young adult male mental health. *Journal of Adolescent Health*, 62(3), S9–S17. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2017.07.018>

